



A HORTINHA



Edição nº1 | Data de publicação: xx/xx/2025

Tem lagarta na horta!

Em entrevista, Professor Coordenador de Práticas Inovadoras afirma que lagartas estão presentes em hortaliças.

Na manhã do dia vinte e três de maio foi informado aos estudantes do quarto e quinto ano que há a presença de lagartas na horta da escola. A informação foi dada pelo professor coordenador de práticas inovadoras da escola, João Ricardo Chiodi.

Durante a entrevista feita pelos alunos ele confirmou a presença dos insetos, principalmente nas hortaliças folhosas como couve, repolho, couve-flor e brócolis. Concomitantemente com a fala do entrevistado, uma borboleta sobrevoou a horta, comprovando a existência e o ciclo de vida desse inseto.

Na ocasião, o professor afirmou que, como na horta escolar não são usados quaisquer tipos de defensivos químicos, a retirada das lagartas é feita de forma manual e constante.

Vale ressaltar que a presença desses insetos é prova de que as hortaliças da horta escolar são orgânicas, garantindo uma boa nutrição aos alunos que consomem a merenda escolar.



Fonte: PCPI João Ricardo

Com agrotóxico não se brinca

Segundo o Ministério da Agricultura, pecuária e abastecimento, os agrotóxicos são "produtos químicos, físicos ou biológicos utilizados nos setores de produção agrícola, pastagens, entre outros, com o objetivo de alterar a composição química tanto da flora quanto da fauna a fim de preservá-las.

Os agrotóxicos geram grandes problemas de saúde, não só no Brasil mas em todo o mundo. Além disso, o uso descontrolado acaba sendo ruim porque podem contaminar rios, lagos e nascentes.

Esses produtos, de acordo com o professor João Ricardo Chiodi, precisam ser cuidadosamente aplicados. Após a aplicação, as embalagens deverão receber três lavagens e devolvidas ao ponto de recolhimento para serem reabastecidas ou destinadas à reutilização do plástico como capas de fiação elétrica.

Na hortinha tem...

Nossa hortinha conta com 12 canteiros. Atualmente, estão em cultivo as plantações de cebolinha, alface, couve-flor, beterraba, cenoura, espinafre, repolho, brócolis, salsa e coentro.

Toda a produção da horta é destinada ao uso na merenda escolar, cujo preparo é feito com muito carinho pelas cozinheiras Meraci e Rita.

O excedente é distribuído para a comunidade local.



Fonte: PCPI João Ricardo



Você sabia?

Beterraba

Nome científico: *Beta vulgaris L.*

A beterraba é um vegetal rico em vitamina A, betalaína, carotenoides e flavonoides, antioxidantes que combatem o excesso de radicais livres, ajudando a diminuir o risco de câncer e algumas doenças crônicas.

Benefícios à saúde:

1. Diminuir a pressão alta;
2. Aumentar a imunidade;
3. Prevenir a anemia;
4. Manter a saúde dos músculos;
5. Prevenir o envelhecimento precoce;
6. Controlar o colesterol;
7. Melhorar a circulação;



Fonte: PCPI João Ricardo



Fonte: PCPI João Ricardo

Receitinhas do bem.

Suco de beterraba com cenoura

Tempo: 15 min

Rendimento: 4 porções Dificuldade: fácil

Ingredientes:

- 2 beterrabas médias;
- 3 cenouras médias;
- 500 ml de água gelada;
- 4 colheres (sopa) de mel para adoçar (opcional)

Modo de preparo:

Higienize, descasque e pique as beterrabas e cenouras em pedaços pequenos

Leve para o liquidificador e bata com metade da água.

Enquanto bate, adicione mais água até chegar à consistência desejada.

Coe o suco e sirva em seguida.



Fonte: PCPI João Ricardo

Matemática na horta.

Para calcular o perímetro de um canteiro basta somar as medidas dos lados?

E para calcular a quantidade de plantas do canteiro basta multiplicar a quantidade de plantas de uma linha pela quantidade de plantas de uma coluna?



Fonte: Professora Carol

Desafio

A horta de Ana tem couve, alface, rúcula, espinafre e tomate plantados em cinco filas numeradas de 1 a 5, cada uma com uma única variedade.

- As couves estão ao lado das alfaces.
- As rúculas, que estão na segunda fila, não estão ao lado das couves nem ao lado das alfaces.
- Os tomates estão ao lado das rúculas, mas não estão ao lado das alfaces nem das couves.

A fila em que estão os espinafres é:

- A - 1
- B - 2
- C - 3
- D - 4
- E - 5